

سای : ظاهری شبیه به شمشیر دارد با این تفاوت که تیز و برنده نیست / این سلاح به شخص امکان میدهد تا بدون آنکه حریف خود را زخمی کند سلاحش را دفع کند. این وسیله در قرون وسطی توسط خانواده { جوتیه } ها مورد استفاده قرار می گرفت و از تاریخچه دقیق آن اطلاع دقیقی در دست نیست .

تونفا :

از این سلاح در زمانهای دور به عنوان وسیله ای برای خرمن کوبی استفاده می شده است و مورد استفاده آن بیشتر در { اوکیناوا } بوده است که یکی را برای دفاع و دیگری را برای ضربه زدن به حریف بکار می بردند.

کوساری :

کمزنی است به طول 4 متر و بیشتر سامورایی ها از آن استفاده می کردند که اگر محکم به دور حریف بسته شود خطرناک و مرگ آفرین خواهد بود .

کاما :

تکنیک استفاده از این سلاح طوری طرح ریزی شده که شخص حمله حریف را دفع کرده و همزمان به او حمله ور شود .
نانچیکو : شناخته ترین سلاح کاراته { نانچیکو } است که در قدیم برای خرمن خرد کنی از آن استفاده میکردند / این سلاح امروزه کاملتر شده و آن را به شکل دو تکه چوب محکم به وسیله زنجیر به هم متصل می کنند / استفاده از این سلاح این امکان را میدهد که همزمان ضربه ای به سر حریف

زده و همچنین سلاحش را دفع کند. برای استفاده از این سلاح باید دستها و انگشتانی محکم داشته باشند.

نیزه سلطان: سلاحهای کونگ فو / چویها / شمشیرها / و زنجیرها است که در راس همه آنها نیزه قرار دارد و عنوان { سلطان سلاحهای کونگ فو } را به خود اختصاص داده / علاوه بر سنگ و چماق نیزه یکی از قدیمی ترین سلاحهایی است که مورد استفاده می گرفته / کتابهای چینی روشهای تعلیم نیزه را مربوط به { سلسله مینگ } در سالهای 1368 الی 1644 معرفی کرده اند. یکی از متخصصین نیزه در سیک کونگ فو در آمریکای شمالی { کونگ وینگ ام } است که کونگ فو شائولین چینی شمالی و جنوبی را در سانفرانسیسکو تعلیم می دهد / { وینگ ام } که در سن 8 سالگی در { کنتون چین } تعلیمات خود را آغاز نموده معتقد است که نیزه یکی از مهمترین سلاحهای کونگ فو است. مثلا { جونگ بینگ چوینگ } که به معنای ضربه افقی موازی است به هنرجویان می آموزد که چگونه { نی جینگ } خود را که همان نیروی انفجاری که در پس نیروی نیزه است را افزایش میدهد / در قدیم نیزه یکی از اصلی ترین سلاحهای ارتش چین بوده است / بر خلاف شمشیر پهن که نیروی خود را از بازوها و قسمت بالای بدن میگیرد قدرت نیزه از کمر و پاها مشخص گرفته میشود / چینی ها در مورد نیزه میگویند اگر نیزه یک اینچ بلندتر باشد به همان اندازه قویتر خواهد بود / شخص باید با دست راست انتهای نیزه را بگیرد تا بتواند میدان حملات خود را وسعت دهد و با دست چپ باید تقریباً وسط نیزه را بگیرد / نیزه باید همیشه در سطح کمر نگه داشته شود تا پاها و کمر بتوانند بیشترین نیرو را برای حملات و یا دفاع داشته باشد / از نیزه به 3 منظور استفاده میشود { حمله - دفاع - منحرف کردن } حملات همه با نوک یا ته نیزه انجام میگیرد / تکنیکهای حمله به چند دسته تقسیم میشوند / حملات عمودی به بالا { فوقانی } حملات عمودی رو به پائین { تحتانی } حملات افقی و مورب با یک دست و یا با دو دست و ضرباتی با ته نیزه اجرای حرکات انحرافی به اطراف بدن مانند 8 انگلیسی است / چینی های باستان در مبارزات خود از دو نوع نیزه استفاده میکردند / نوع اول { دای چوینگ } نامیده میشود که بین 12 تا 16 فوت طول داشت. این نیزه بلند عمدتاً توسط سواره نظام استفاده میشود. نوع دوم { فاچوینگ } است که امروزه بطور معمول توسط هنرجویان کونگ فو استفاده میشود / جراحتهای حاصل از نیزه مشابه نیش زدن سریع مار است و حرکت نیزه به حرکتهای یک اژدهای شناور باوقار شباهت دارد. { هونگ وین } یا همان { موهای بافته شده } در میدان مبارزه دو کار انجام میدهد / اول اینکه خون قربانی را جذب میکند و از ریختن آن روی دسته نیزه و دستان مبارز جلوگیری میکند و دوم اینکه حریف را گیج میکند. { هونگ وین } در دایره ای به قطر دو پا می چرخد هنگامی که نیزه مانند یک خنجر عمل میکند و در نتیجه نوک نیزه در چشمان حریف تقریباً نامرئی میشود. نیزه همواره یک جز اساسی در سبکهای { کونگ فو شمالی چین } بوده است ولی در سیستم { هانگ گار چین جنوبی } نیزه تازه اضافه شده است / طبق گفته استاد { وینگ ام } سبک { هانگ گار } بطور سنتی از چاقوهای پروانه ای نیزه 3 سر و چوب بلند استفاده میکنند. نیزه { گل آلو } اساساً یک نیزه چین شمالی است و دو نسل قبل به سیستم { هانگ گار } راه یافت. استاد { هانگ گار } 7 روش مبارزه با نیزه را تعلیم میدهد: { کوان دو در مقابل نیزه } { شمشیر پهن در مقابل نیزه } { چوب دستی 3 قسمتی در مقابل نیزه } تعلیم نیزه موقعی شروع میشود که هنرجویان در استفاده از چوب دستی و شمشیر پهن ماهر شده باشند.

به نظر استاد { وینگ ام } تعلیم نیزه عضلات مهم بدن را محکم و ورزیده میکند پس بنابراین هنرجویان کونگ فو باید که نیزه را فرا بگیرند