

سبکهای ژاپنی :

کاراته واداریو - کاراته شوتوکان - انشین کاراته - کاراته دای دو جوکو - کاراته گوجوریو - کاراته
کیوکوشین - کاراته ایشین ریو - کاراته گوجوریو - کاراته آئشی هارا - تاپ کاراته بین المملی - جودو -
شورینچی کمپو - جوجوتسو - نینجوتسو - ایکیدو - ای ای دو یا سامورایی - کیودو - کن دو .

سبکهای چینی :

ووشو گوهر تاینگ شرق دور - کونگ فوی چینی - کونگ فوی وینگ چان - باگوا تای چی جوان - سینگ
آی چو آن کونگ فو بوکس ازدها .

سبکهای کره ای :

تکواندو - هاپکیدو - کوک سول وان - تانگ سو دو .

سبک تایلند :

مو آئی تای { ورزش ملی تایلند }

سبک مالزی :

پنکاک سیالات

سبک هنگ کنگ :

جیت کان دو

سبکهای فیلیپینی :

شامل شمشیر پهن - دفاع شخصی - چوب دستی و غیره ...

سبک فرانسه :

ساواته یا بوکس فرانسوی